

# デトックスの対象：氾濫する食品添加物と人工甘味料

## 甘い誘惑

- 作らなくてもよい
- コンビニで買えばよい
- 作るより美味しく見える

## 自己責任



## 食品添加物の役割



## 食物のイラストより



## 添加物のイラストより



売上が上がればよい

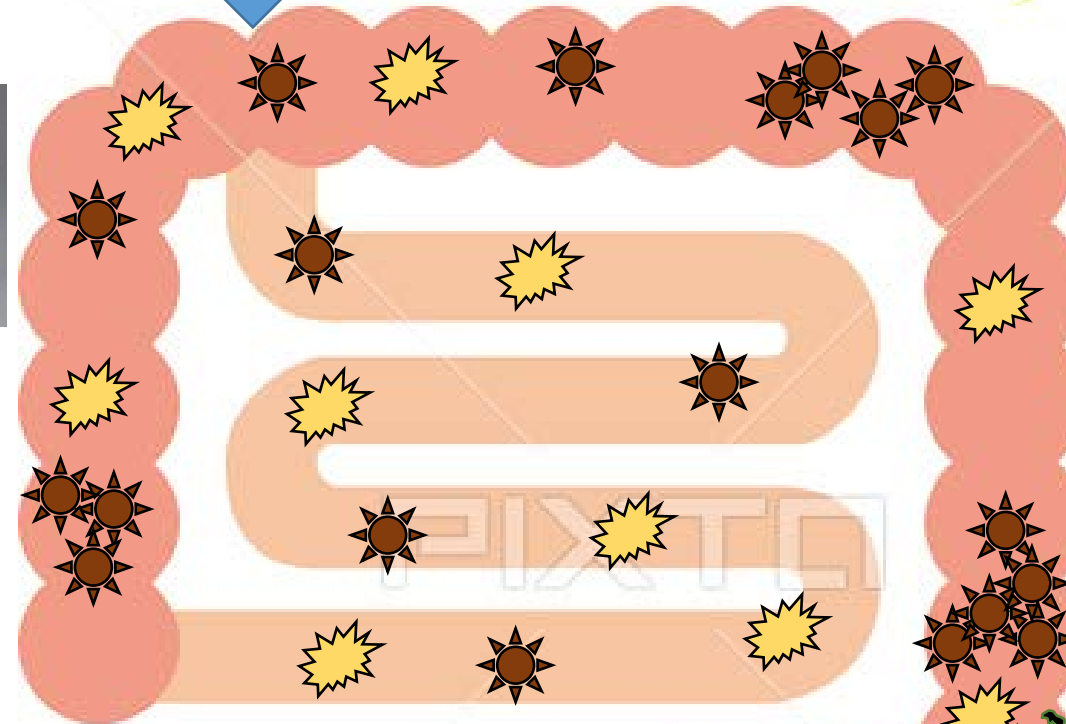


自然界にあるものならばよいのに・・・



# 腸管免疫を刺激する添加物

## アレルギーの原因物質 1



腸のイラストより

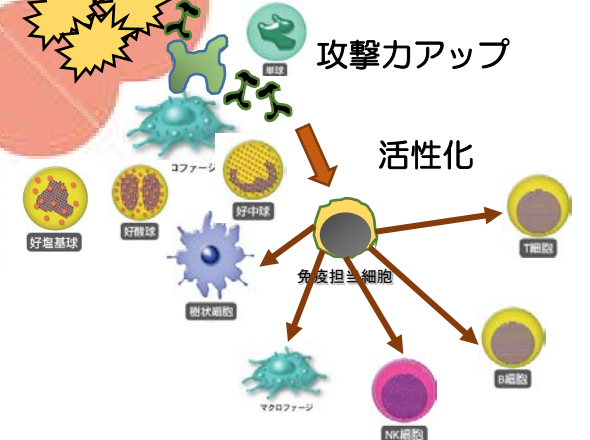
- ★ 添加物
- ★ 人工甘味料
- ♣ アレルゲン



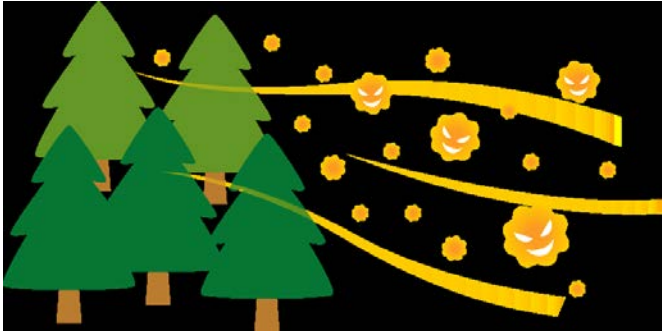
食物のイラストより



- ・食物アレルギー
  - ・下痢・軟便
  - ・微熱
  - ・倦怠感
  - ・だるさ
- の症状

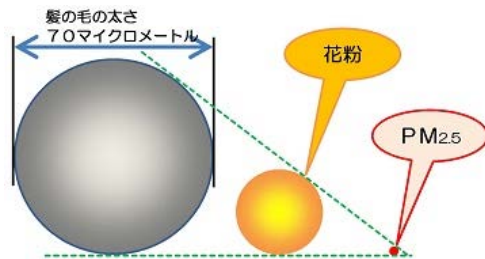


# アレルギーの原因物質2

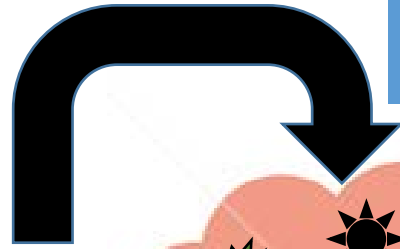


PM2.5のイラストより

PM2.5が中国から飛来!

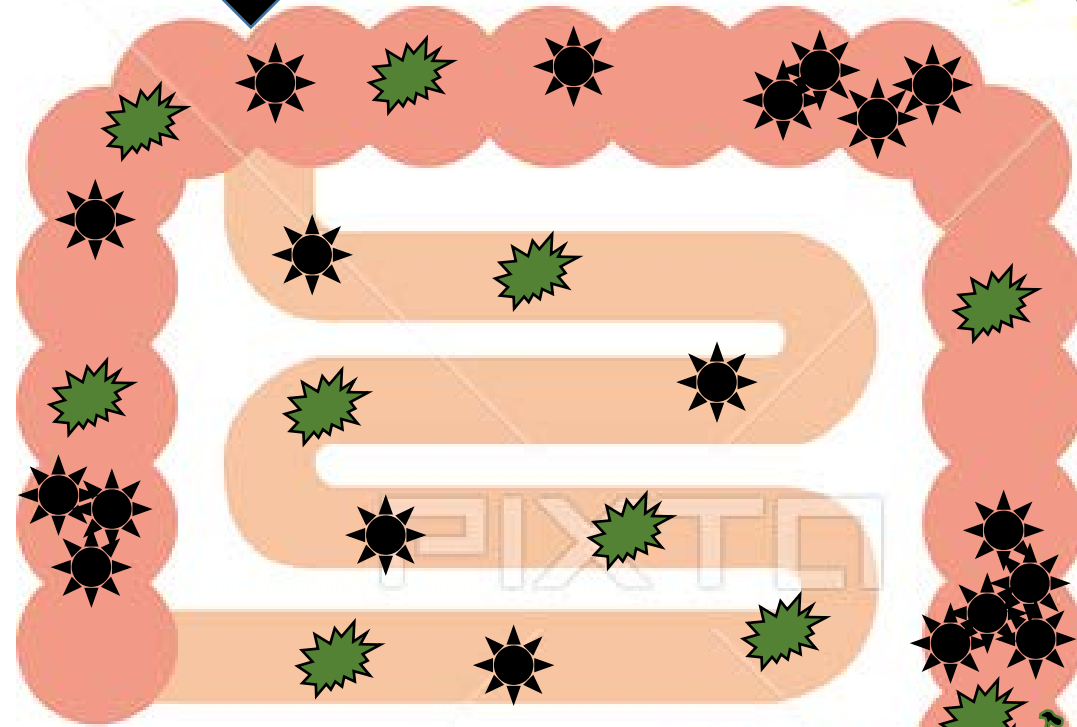


# 腸管免疫を刺激する飛来物



腸のイラストより

- Pm2.5
- 杉花粉
- アレルゲン



- 花粉アレルギー
- 微熱
- 倦怠感
- レッドアイズ

などの症状

